ЧТО МНЕ ДЕЛАТЬ?

МОДУЛЬ 4.3

**Аспект**

Линейное и нелинейное мышление

**Теория**

Линейность и нелинейность через призму эннеаграммы.

**Практика**

Майндмэппинг и последний час жизни. Практика раскрытия потенциала в моменте. Практика осознанных толчков.

**Теория:**

1. Линейное и нелинейное время в эннеаграмме
2. Ментальное пространство
3. Перемещение в ментальном пространстве
4. Уровни интеграции
5. Синархия
6. Майндкарты или ментальные карты
7. Ментальные семена, карма
8. Нелинейная карма
9. Намерение, как практика раскрытия потенциала в моменте
10. Совершение ритуальных и практических действий с намерением для дачи толчка в интервале

**Практика:**

1. Создать ментальную карту (Xmind)
2. Следовать шагам из майндкарты
3. Гурджиевское упражнение “Последний час жизни”
4. Следование плану с приоритетом осознания важности момента
5. Сделать что-либо для усиления присутствия и влияния силы присутствия на цикл эннеаграммы, жизнь

